

Health & Wellness Fair

Transfiguration Catholic Community and Messiah Lutheran Church



*You Are Invited
Join us!*

*Saturday, March 22, 2025
9:00 a.m. - Noon*



Health and Wellness Fair



Services Offered

- **Health Screening**
- **Health Education** – Hypertension, Nutrition, Glucose, How to eat better, etc.
- **Visibility tables** – Smart Farm, Diabetes, Stroke Education, blood pressure training, Narcan education, and more! All are welcome!
- Stop in for the supporting resources provided Lake County Health Department, Meridian Health Services, YMCA, Senior Services, and Catholic Charities.

Host Site: Transfiguration Catholic Community

Parish Life Center

316 WE. Mill Street, Wauconda, IL

Questions? Call: Suzanne 'Sam' Martinez—847-842-4285

Advocate Good Shepherd | Transfiguration Evangelization Co-Chair

Suzanne.martinez2@aah.org



Advocate Good Shepherd Hospital

Feria de Salud y Bienestar

Comunidad Católica de la Transfiguración y Messiah Lutheran Church



¡Está invitado!
¡Bienvenidos!
Sábado, 22 de marzo de 2025
9:00 a.m. – 12:00 p.m.



Feria de Salud y Bienestar



Servicios Ofrecidos

Exámenes de detección de salud

Educación para la salud: hipertensión, nutrición, glucosa, cómo comer mejor, etc.

Mesas de visibilidad –

Smart Farm, Diabetes, Educación sobre accidentes cerebrovasculares, capacitación sobre la presión arterial, Narcan educación, ¡y más! ¡Todos son bienvenidos!

Visítenos para conocer los recursos de apoyo proporcionados por el Departamento de Salud del Condado de Lake, Meridian Servicios de salud, Senior Services, YWCA, y Catholic Charities.

Lugar: Comunidad Católica de la Transfiguración

Salon Parroquial

316 WE. Mill Street, Wauconda, IL

¿Preguntas? Llamen: Suzanne 'Sam' Martinez 847-842-4285

Advocate Good Shepherd | Transfiguración Copresidente de Evangelización

Suzanne.martinez2@aah.org



Advocate Good Shepherd Hospital