



INTRODUCTION TO DIABETES

**FREE DIABETES EDUCATION SESSION
OFFERED THROUGH ADVOCATE HEALTH - GOOD SHEPHERD HOSPITAL**

PLEASE JOIN US FOR AN INFORMATIVE AND INTERACTIVE PRESENTATION ON DIABETES. IN THIS SESSION, YOU WILL LEARN ABOUT THE DIFFERENT TYPES OF DIABETES, WHAT IMPACTS YOUR BLOOD SUGAR, AN OVERVIEW ON THE TOOLS OF MANAGEMENT, AND TIPS FOR HEALTHY LIVING!

INSTRUCTOR: VICTORIA LOZANO, BSN, RN, CDCES

WHY ATTEND?

- ✓ GAIN A HIGH-LEVEL UNDERSTANDING OF DIABETES
- ✓ LEARN HOW LIFESTYLE CHANGES CAN HELP MANAGE THE CONDITION
- ✓ GET ENCOURAGED TO PARTICIPATE IN FUTURE DIABETES SCREENINGS

DATE: THURSDAY, FEBRUARY 20, 2025

TIME: 5:30 PM – 6:30 PM

**LOCATION: TRANSFIGURATION CATHOLIC COMMUNITY
– PARISH OFFICE (ROOMS 1,2, AND 3)
316 W MILL ST, WAUCONDA, IL 60084**

**THIS SESSION IS FREE! NO REGISTRATION REQUIRED.
TAKE THE FIRST STEP TOWARD BETTER HEALTH!**



INTRODUCCIÓN A LA DIABETES

**SESIÓN EDUCATIVA GRATUITA SOBRE DIABETES
OFRECIDA POR ADVOCATE HEALTH - GOOD SHEPHERD HOSPITAL**

¡ACOMPÁÑENOS PARA UNA PRESENTACIÓN INFORMATIVA E INTERACTIVA SOBRE LA DIABETES! EN ESTA SESIÓN, APRENDERÁ SOBRE LOS DIFERENTES TIPOS DE DIABETES, QUÉ AFECTA SU NIVEL DE AZÚCAR EN SANGRE, UN RESUMEN DE LAS HERRAMIENTAS DE MANEJO Y CONSEJOS PARA LLEVAR UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE.

INSTRUCTORA: VICTORIA LOZANO, BSN, RN, CDCES

¿POR QUÉ ASISTIR?

- ✓ OBTENGA UNA COMPRENSIÓN GENERAL DE LA DIABETES
- ✓ APRENDA CÓMO LOS CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA PUEDEN AYUDAR A MANEJAR LA CONDICIÓN
- ✓ RECIBA MOTIVACIÓN PARA PARTICIPAR EN FUTURAS EVALUACIONES DE DIABETES

FECHA: JUEVES, 27 DE FEBRERO DE 2025

HORA: 6:30 PM – 7:30 PM

**UBICACIÓN: COMUNIDAD CATÓLICA DE LA TRANSFIGURACIÓN
– OFICINA PARROQUIAL (SALAS 1, 2 Y 3)
316 W MILL ST, WAUCONDA, IL 60084**

**¡ESTA SESIÓN ES GRATUITA! NO SE REQUIERE REGISTRO.
¡DÉ EL PRIMER PASO HACIA UNA MEJOR SALUD!**

